

Neue Serie über Dialyseanbieter

# Urlaub und Dialyse – schaffen wir das?



**Hannelore Seitz,**  
BN-Koordination Mobilität und Reisen

Urlaub und Dialyse, schaffen wir das? Diese Frage stellen sich Dialysepatienten häufig und viele geben schon auf, bevor sie mit der Suche nach einem geeigneten Ziel begonnen haben. Natürlich kann man als Dialysepatient nicht einfach und spontan verreisen. Es bedarf einer guten und genauen Planung. Aber verreisen können Sie fast überall hin.

Damit Dialysepatienten ihre Reise richtig genießen können, benötigen sie an ihrem Urlaubsort ein kompetentes Dialyse-Zentrum, das die Nierenersatztherapie auch im Urlaub sicherstellt. Im Vorfeld einer Urlaubsreise gibt es viele Möglichkeiten, sich über das Reiseziel zu informieren. Wir vom Bundesverband Niere bieten etwa unseren Ferienführer „Dialyse unterwegs“ an – mit Kontaktdaten von Dialysezentren in Deutschland und Europa. Die neueste Fassung ist gerade in Arbeit (siehe Kasten). Gerne können Dialysepatienten und deren Angehörige auch bei unserem Arbeitskreis „Urlaub und Dialyse – schaffen wir das?“ im Rahmen des nächsten Verbandstags vom 12. bis 15. Juli in Mainz teilnehmen.

Zu dieser Veranstaltung laden wir auch immer Reiseanbieter ein, die sich auf Urlaub mit Dialyse spezialisiert haben. Diese planen gemeinsam mit Ihnen, dem Patienten, eine Reise. Egal ob in Deutschland oder in einem anderen Land, ob Sie eine Stadt erkunden wollen oder gar eine Kreuzfahrt planen. Ab dieser Ausgabe des „Nierenpatienten“ stellen wir Ihnen regelmäßig die

Anbieter von Dialysereisen vor (siehe Interview auf S. 52). Trauen Sie sich und setzen Sie sich mit den Reiseanbietern in Verbindung!

Mobil bleiben und Neues sehen, gerade das ist für Sie als Dialysepatient wichtig und gut für die Seele. Bleiben Sie neugierig und erkunden Sie noch viele schöne Urlaubsziele!

Hannelore Seitz



## Neue Auflage in Arbeit!

Der Ferienführer „Dialyse unterwegs“ des BN e. V. beinhaltet die Anschriften von Dialysepraxen in Deutschland und dem benachbarten europäischen Ausland. Das umfangreiche Verzeichnis gibt Reisenden, chronisch Nierenkranken und Familienangehörigen wertvolle Orientierungshilfen und Anregungen. Der Ratgeber wird derzeit überarbeitet. Eine Neuauflage erscheint in Kürze.